



PSYCHISCHE GESUNDHEIT IM ALTER

Herzliche Einladung zu diesem Vortrag

(anschliessend
Zeit zum Austausch)

Freitag, 27. November 2026

Gemeindesaal Haus Paul
Langgasse 120b, 9008 St. Gallen

- im Erdgeschoss und barrierefrei,
- nahe der Bushaltestelle «Heiligkreuz»
- Fahrdienst bei Bedarf

eintreffen ab 14 Uhr
gemeinsamer Start um 14.30 Uhr

Referentin:
Pflegeexpertin

Esther Indermaur

Die Veränderungen, die mit dem Alter einhergehen, können belastend auf die Psyche wirken. Im Vortrag werden neben psychischen Erkrankungen und Einflussfaktoren wie Verlust oder Einsamkeit auch Möglichkeiten beleuchtet, wie die psychische Gesundheit gestärkt werden kann.

**mein Quartier
mein Zuhause**
IG Alter Heiligkreuz

**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER



Reformiert
Tablat



**Katholisch
St. Gallen**

**Quartierverein
Nordost-
Heiligkreuz**



**Pflegeheim
Heiligkreuz**

bruggwald
51

Auskunft bei Fragen: Sandra Stark, Pro Senectute, 071 227 60 08
sandra.stark@sg.prosenectute.ch